

Votre liste de course



BARRES ÉNERGÉTIQUES AUX POMMES

- 2 pommes Pink Lady®
- 20 g de farine
- 1 quart de c. à café de sel
- 90 g d'amandes
- 360 g de flocons d'avoine
- 90 g de beurre
- 62 g de raisin sec blond
- 80 mL de lait
- 1 demi-c. à café de cannelle en poudre
- 1 demi-c. à café de levure chimique
- 100 g de sucre cassonade
- 90 g de noix